

# ជ.សុខ និងការតាមត្រូវការ

มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ จัด  
โครงการบรรยายพิเศษในหัวข้อเรื่อง<sup>๑</sup>  
“การบริหารจัดการตามแนวพระราช  
ราชດำริเศรษฐกิจพอเพียง”โดยมี  
ดร. สุเมธ ตันติเวชกุล กรรมการและ  
เลขานุการมูลนิธิชัยพัฒนา เป็น<sup>๒</sup>  
วิทยากรในการบรรยาย ณ มหาวิทยาลัย  
หาดใหญ่ เมื่อ 22 พ.ย. ที่ผ่านมา

ดร. สุเมธ กล่าวว่า ในยุคโลกา  
วิภัณ์สิ่งต่างๆ ปรับตัวให้เจริญ  
เดิบโตขึ้น แต่สิ่งที่กำลังจะลดหายไป  
ก็คือ ธรรมชาติ ที่มนุษย์ใช้บริโภค<sup>2</sup>  
กันเกินพอดี ทุกคนต่างยื่อยเอ่งกัน เพื่อ  
ความอยู่รอด ไม่รู้จักพอประมาณ เน้น  
ความสะดวกเป็นหลัก ไม่คำนึงถึง  
ปัญหาที่จะเกิดขึ้น และที่กำลังเกิด<sup>3</sup>  
ขึ้นคือใบป่าจาง

คนส่วนใหญ่ไม่เคยใส่ใจหรือ  
เอาใจใส่กับสิ่งที่ธรรมชาติให้มาระเริง ๆ  
ไม่เคยทำตัวให้สอดคล้องกับธรรมชาติ  
พยายามแยกตัว แสวงหาแต่สิ่งที่ให้  
ความสะดวกแก่ตันเองอย่างเดียว ไม่  
ชอบปฏิบัติตามหลัก ตามภาวะที่  
เป็นจริง เป็นไปแบบธรรมชาติให้มานะ  
เน้นความสบายนุ่นเดย์ตัว ทำให้มี  
สิ่งของผลิตออกมากมายเพื่อ  
สนองความต้องการของมนุษย์และ  
เพื่อผลกำไรมหาศาลแก่ตันเอง จน  
กระทั้งเกิดภาวะสังคมร้ายแรงซึ่งน้ำมัน  
แรงซึ่งธรรมชาติ เพราะปัจจุบัน  
มนุษย์บริโภคธรรมชาติในอัตรา 3 ต่อ  
1 โดยไม่มีการวางแผนเอาไว้ล่วงหน้า  
คนไทยส่วนใหญ่ชอบตั้งรับ ให้เกิด  
ปัญหาก่อขึ้นแล้วค่อยแก้ไข

ก่อนที่มันนุชช์เรจาจะลูกขึ้นมา  
รู้จักการบริหารเศรษฐกิจแบบพอเพียง  
เราต้องรู้จักโภคและรู้จักตัวของเสียก่อน

โดยจะมีหลัก 3 ทาง เพื่อเป็นทาง ออก  
ของโลกและทางออกของเราในการ  
ปฏิบัติ คือ ทำอะไรเพื่อปะรمانตน  
รู้จักตนเอง มีความพอดีที่ไม่น้อย  
เกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่  
เบียดเบี้ยนตนเองและผู้อื่น ความมี  
เหตุผลในการเลือกทางเดิน การ  
ตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอด  
เพียง จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดย  
พิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
ตลอดจนคำนึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้น  
จากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ  
อย่างถือความกราด

การรัฐกรรมด้วยวัง มีภูมิคุณ  
กันในตัว เตรียมตัวให้พร้อมในการ  
รับผลกระทบ และเปลี่ยนแปลงด้าน  
ต่างๆ อย่าทำอะไรที่ตนเองมีความรู้สึก<sup>ไม่</sup>  
เพียงพอ มีความเชื่อสัตย์สุจริต ขยัน  
เป็นหลัก และใช้หลักพิธีราชธรรม  
10 ประการในการบริหารเศรษฐกิจ  
แบบพอเพียงเพื่อแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น  
ในโลกของระบบอุดสาಹกรรมเพระ  
กิเลส ต้นเหตุ เป็นเครื่องนำทางไปสู่



ดร. สเมธ ตันติเวชกุล

การทำลาย สติปณิธานเป็นเครื่องนำทางของเศรษฐกิจแบบพอเพียงที่ยั่งยืน

เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปัจจุบัน  
ที่ชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติดน  
ของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่  
ระดับครอบครัว ระดับชุมชนจนถึง  
ระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหาร  
ประเทศให้ดำเนินไปใน ทางสายล่าง

โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อ  
ให้ก้าวทันต่อบุคลิกภาพวัยเด็ก ความ  
พอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ  
ความเมตตาผล รวมถึงความจำเป็นที่  
จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี  
พอสมควรต่อการมีผลกระทบไป  
อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้ง  
ภายในออกและภายนอก ใน ทั้งนี้ต้อง  
อาศัยการร่วมบรรยากาศ ความรับชอบ และ

ความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำ  
วิชาการต่าง ๆ มาใช้ในการวางแผน  
และการดำเนินการทุกขั้นตอน และ  
ขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้น  
ฐานจิตใจของคนในชาติด้วย โดย  
เฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักพฤษภี และ  
นักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกรักใน  
คุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้  
มีความรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วย  
ความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา  
และความรอบคอบเพื่อให้สมดุลและ  
พร้อมต่อการยอมรับการ  
เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้าง  
ขวาง ทั้งด้านวัฒนธรรมจากโลก  
แวดล้อมและวัฒนธรรมจากภายใน

“การพัฒนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง คือ การพัฒนาที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกวางและความไม่ประมาท โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล ตลอดจนใช้ความรู้ความรอบคอบและคุณธรรมประกอบการวางแผน การตัดสินใจ และการกระทำ” ดร.สมชาย กล่าว