



หลักสูตร “ศิลปะบำบัด (Art Therapy) ลดเครียดเพิ่มสุขให้ชีวิต”

วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2563 ณ ห้องอบรมพลุ อาคาร U-Plaza ชั้น 1 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

หลักการและเหตุผล

การดำเนินชีวิตประจำวันของคนเราในปัจจุบันนี้จะมี ความเครียด ความกังวลใจ และความกดดันใจ เป็นนิจ ท้ายสุดก็คือความทุกข์ใจ และหาทางออกในการดำเนินชีวิตไม่ได้ ศาสตร์แขนงหนึ่งที่จะเข้ามาช่วยบำบัดทางด้านจิตใจ และจิตวิญญาณได้คือ “ศิลปะ” โดยเฉพาะสาขาทัศนศิลป์ ที่ประกอบด้วยเทคนิคการวาดภาพระบายสี การปั้น การพิมพ์ และการปะติด กระบวนการของการสร้างงานจะช่วยฝึกสมาธิ กล่อมเกลาจิตใจให้มีความสุข ละเมียดละไมลดความแข็งกร้าว ความทุกข์ใจลดลง เพราะการสร้างสรรคงานแต่ละขั้นตอนผู้สร้างจะซึมซับสุนทรีย์ ทำให้เกิดสมาธิ มีความนิ่งสงบ อ่อนโยน รักษาจิตใจ และอารมณ์ของตัวเองอยู่กับผลงาน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ศึกษากระบวนการของการสร้างสรรค์ผลงานทัศนศิลป์ที่เป็นปัจจัยเกี่ยวเนื่องในศิลปะบำบัดที่มีอิทธิพลต่อการลดภาวะความเครียด และความทุกข์ใจในการดำเนินชีวิตประจำวันของตัวเอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะสามารถสร้างสรรค์ผลงานทัศนศิลป์ด้วยตัวเองได้ มีความเพลิดเพลินเกิดความรัก และภูมิใจที่สามารถลดภาวะความเครียดได้

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ที่สนใจทั่วไปในศาสตร์ด้านศิลปะ หรือพนักงาน/หัวหน้างาน/ผู้บริหารในองค์กรของรัฐและเอกชนหรือผู้เกษียณอายุราชการ หรือผู้สูงอายุ จำนวน 30 ท่านต่อรุ่น เท่านั้น

วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภฤกษ์ ทองประยูร

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชี่ยวชาญ วุฒิปริญญาโท

สังกัดคณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

วันเวลาและสถานที่จัด

วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2563 เวลา 09.00 -16.00 น. ณ ห้องอบรมพลุ ชั้น 1 อาคาร U-Plaza มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ซึ่งเป็นห้องโปร่งโล่งกว้างไม่มีสิ่งกีดขวาง เงียบสงบไม่มีเสียงรบกวน เหมาะสำหรับทำกิจกรรมเคลื่อนไหว

หัวข้ออบรม

1. กิจกรรมสร้างความคุ้นเคย ทำความรู้จัก
2. กิจกรรมกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ ด้วยงานศิลปะ วาดภาพระบายสีน้ำมัน
3. บรรยายเชิงปฏิบัติการ “กิจกรรมการปะติด (ศิลปะประสม)”
4. แลกเปลี่ยนเรียนรู้
5. บอกรัก บอกลา



รูปแบบการฝึกอบรม

1. บรรยายโดยใช้สื่อคอมพิวเตอร์โปรแกรม Power Point / รูปแบบผลงานที่สำเร็จแล้ว
2. สาธิตขั้นตอนการสร้างสรรค์ผลงานแต่ละกิจกรรม
3. ลงมือปฏิบัติงานจริง

การรับวุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการอบรมที่มีเวลาเข้าอบรมไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาการอบรมตลอดหลักสูตรจะได้รับวุฒิบัตรจากมหาวิทยาลัยหาดใหญ่

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนตลอดหลักสูตรคนละ 1,799 บาท (หนึ่งพันเจ็ดร้อยเก้าสิบเก้าบาทถ้วน)

- อัตรานี้รวมค่าเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์ระหว่างการอบรม/อาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม

การสมัคร

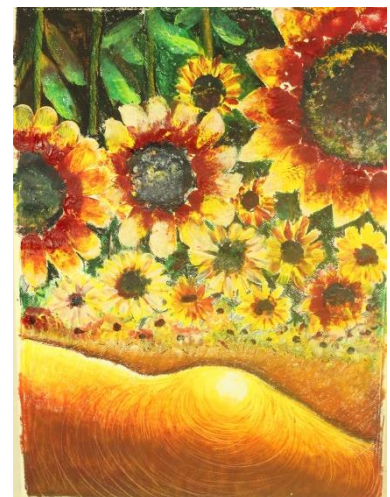
โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาราษฎร์อุทิศ ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ (โครงการบริการวิชาการ) เลขที่ 961-0-19083-9 ประเภทบัญชีออมทรัพย์ พร้อมส่งสำเนาใบฝากเงิน (Pay in) ไปยัง E-mail: iipod@hu.ac.th สำหรับหลักฐานการโอนฉบับจริงให้นำไปมอบให้เจ้าหน้าที่รับลงทะเบียนในวันรายงานตัวเข้ารับการอบรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สถาบันนวัตกรรมพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์กร มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

โทรศัพท์หมายเลขสายตรง 074-200-392-4 โทรศัพท์มือถือ 091-0471908

Website: <http://iipod.hu.ac.th/> Email: iipod@hu.ac.th





ประวัติวิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภฤกษ์ ทองประยูร

ประวัติการศึกษา

ปริญญาตรี 2520 (กศ.บ) ศิลปศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร

ปริญญาโท 2531 (กศ.ม) การอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร

2546 Post Master การอุดมศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตำแหน่งปัจจุบัน

อาจารย์ประจำสาขาออกแบบประยุกต์ศิลป์ คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์

ประสบการณ์ทำงาน

- 2521 อาจารย์ 1 ระดับ 3 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏยะลา
- 2526 อาจารย์ 1 ระดับ 4 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏยะลา
- 2531 อาจารย์ 1 ระดับ 5 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏยะลา
- 2532 อาจารย์ 2 ระดับ 5 ช่วยราชการคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏภูเก็ต
- 2534 อาจารย์ 2 ระดับ 6 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2539 อาจารย์ 2 ระดับ 7 โครงการจัดตั้งคณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2541 อาจารย์ 2 ระดับ 7 โครงการจัดตั้งคณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2542 หัวหน้าโปรแกรมวิชาศิลปะ โครงการจัดตั้งคณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2544 ผู้อำนวยการ โครงการจัดตั้งคณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2548 รองคณบดีฝ่ายวิชาการและงานวิจัย คณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2549 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8 คณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2551 คณบดี คณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา
- 2556 เกษียณอายุราชการ คณะศิลปกรรมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสงขลา



เกียรติประวัติ/รางวัลที่เคยได้รับ

- พ.ศ. 2548 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดผลงานผ้าบาติก ณ ศูนย์ศิลปาชีพบางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- พ.ศ. 2549 เข้าร่วมแสดงผลงานผ้าบาติก “ในงานของดีอันดามัน” ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต
- พ.ศ. 2550 รางวัลชนะเลิศ การประกวดผลงานออกแบบลวดลายผ้าบาติก งานเบิกฟ้าอันดามัน จังหวัดภูเก็ต
- พ.ศ. 2550 เข้าร่วมแสดงผลงานผ้าบาติก ในงานแสดงนิทรรศการ “ผ้าพื้นเมืองภาคใต้” ณ ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
- พ.ศ. 2551 เข้าร่วมแสดงผลงานผ้าบาติกเทคนิคการย้อมสี “งานวัฒนธรรมสัมพันธ์ 4 ภาค” ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจังหวัดสงขลา
- พ.ศ. 2551 เข้าร่วมแสดงผลงานผ้าบาติก “งานวัฒนธรรมผ้าพื้นเมือง” ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายจังหวัดเชียงราย
- พ.ศ. 2552 เข้าร่วมแสดงผลงานศักยภาพอาจารย์ “งานนิทรรศการผลงานสร้างสรรค์ของอาจารย์” ณ หอศิลป์นครหาดใหญ่เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสงขลา
- พ.ศ. 2552 เข้าร่วมแสดงผลงาน “งานนิทรรศการอาจารย์อารีสุทธิพันธ์” ณ หอศิลป์มหาวิทยาลัยศรีนครินทร์วิโรฒประสานมิตร กรุงเทพมหานคร
- พ.ศ. 2553 เข้าร่วมแสดงผลงาน กลุ่มสาระฯ “งานนิทรรศการย้อนรอยศิลปะ” ณ หอศิลป์นครหาดใหญ่เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสงขลา

ผลงานหนังสือ ตำรา และเอกสารประกอบการสอน

- สุนทรียะทางทัศนศิลป์
- เทคนิคการย้อมสี
- บาติกและสาระการผลิต
- การออกแบบในงานศิลปะ
- มาเขียนบาติกกันเถิด



การเป็นวิทยากรบริการวิชาการ

เป็นวิทยากรให้หน่วยงานภาครัฐและเอกชนในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

- วิทยากรบรรยายและสาธิต “การวาดภาพพระบายสี วันแม่” บริษัท หาดทิพย์ จำกัด (มหาชน)
- กรรมการตัดสินการประกวดวาดภาพพระบายสี หัวข้อ “ธรรมชาติสวยด้วยมือเรา” บริษัท หาดทิพย์ จำกัด (มหาชน)
- วิทยากรบรรยายและสาธิต “การย้อมสี” โรงเรียนปาดังเบซาร์
- วิทยากรบรรยายและสาธิต “การเขียนผ้าบาติก” กลุ่มแม่บ้านชุมชนบ้านพรุเขต 4
- วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง “การออกแบบผลิตภัณฑ์” ศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาค 11
- วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง “การเขียนนวัตกรรมกิจกรรมศิลปะ” สำนักงานการประถมศึกษา เขต 2 จังหวัดสงขลา
- กรรมการประเมินผลงานครู คศ.3 (สาระทัศนศิลป์) สำนักงานการประถมศึกษาเขต 1 จังหวัดนราธิวาส และสำนักงานการประถมศึกษาเขต 2 จังหวัดสงขลา
- โครงการพัฒนาทักษะด้านศิลปะเด็กและสร้างสรรค์ภาพวาดจิตรกรรมบนฝาผนังเพื่อเข้าสู่ประชาคมอาเซียน AEC โรงเรียนวัดเขากลอย

.....