



คนเราตอนเกิดมาแต่ตัว ตอนตายไปก็ไปแต่ตัว แล้วคนเรามีชีวิตอยู่เพื่ออะไร? การดำเนินชีวิตคนเราสามารถมองได้สองมุม คือ เกิดมาเพื่อแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับเกิดมาเพื่อสร้างปัญหา

ทุกคนเกิดมาพร้อมกับความต้องการ ดำเนินชีวิตเพื่อแสวงหาในสิ่งที่ตนเองต้องการ โดยพื้นฐานแล้วทุกคนจะคาดหวังให้ชีวิตของตนเองมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งผลให้ทุกคนมีความต้องการที่ไม่สิ้นสุด ทำให้ความต้องการนั้นสามารถสร้างปัญหาได้ การบรรลุความต้องการต้องผ่านปัญหามาจนประการชีวิตก็เหมือนกับการเกิดมาเพื่อแก้ปัญหา ความต้องการของคนเราจะเพิ่มมากขึ้นขึ้นอยู่กับความพอใจของแต่ละคน ซึ่งความพอใจของคนเราเป็นความรู้สึกที่ยากมากที่คนอื่นจะเข้าใจได้ เพราะบางครั้งแม้แต่ตัวเราเอง เรายังไม่รู้เลยว่าแท้จริงแล้วเรากำลังต้องการอะไร แล้วเราจะรู้ใจคนอื่นได้อย่างไรว่าเขาต้องการอะไร

คนเรามีความรู้สึกนึกคิด มีชีวิตจิตใจที่ต้องดำเนินชีวิตท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง เป็นทั้งผู้สร้างและทำลาย ไม่มีใครเกิดมาแล้วไม่มีปัญหา หากเรามีชีวิตที่ปกติย่อมต้องเจอปัญหาทั้งบทบาทผู้สร้างและผู้แก้ ปัญหาคือการเรียนรู้ การแก้ปัญหาต้องเริ่มต้นจากตัวเราเองต้องยอมรับ และทำความเข้าใจกับปัญหาที่กำลังเผชิญ ไม่ใช่แก้ปัญหาด้วยการสร้างปัญหาเพิ่ม หากไม่ยอมรับในสิ่งที่ตนเองเป็นอยู่ ไม่ยอมรับต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้น และไม่ยอมรับหรือไม่เข้าใจในความแตกต่างของบุคคลก็จะสร้างปัญหาให้กับตนเอง

การเผชิญกับปัญหาลือว่าเป็นเรื่องปกติ หากหลีกเลี่ยงมันไม่ได้ก็จงสนุกกับมัน เมื่อเผชิญกับปัญหาที่เลวร้ายก็อย่าคิดว่าปัญหานั้นเลวร้ายมากกว่าคนอื่น ให้มุ่งคิดว่าคนอื่นจำนวนไม่น้อยที่ต้องเผชิญกับปัญหาที่หนักหนากว่ามากมายกว่า หากต้องการให้ชีวิตประสบความสำเร็จ มีความเป็นอยู่ที่ดีกว่าเดิม ก็ย่อมต้องเผชิญกับปัญหามากขึ้น เมื่อผ่านปัญหาไปได้ความสำเร็จก็จะรออยู่

เมื่อต้องประสบกับปัญหา คนเราก็เกิดความรู้สึกท้อแท้เหนื่อยล้า คิดว่าปัญหาที่มีมันหนักหน่วงเกินกว่าจะรับได้แล้วไม่รู้จะจัดการกับปัญหานั้นอย่างไร คนเราทุกคนก็ต้องการกำลังใจเพื่อที่จะผ่านปัญหานั้นๆ ไปให้ได้ เราต้องมองไปรอบๆ ตัวเรายังมีผู้คนมากมายที่เขามีปัญหามากมายเหมือนๆ กันกับเรา หรือมีปัญหาสาหัสกว่าเราเป็นร้อยเท่าพันเท่า ไม่ใช่มีแต่เราคนเดียวที่เจอปัญหา ลองมองต่างมุม มองแง่บวก แม้แต่รอยยิ้มที่เกิดขึ้นด้วยจิตใจอันบริสุทธิ์ที่เราให้กับตนเองมันอาจจะแฝงไปด้วยคุณค่าที่งดงามทำให้เราผ่อนคลายจากความเหนื่อยล้า ท้อแท้ กลับมามีความหวัง สดใสอีกครั้งได้อย่างน่ามหัศจรรย์

ในทางกลับกัน หากเรานำพาตนเองให้จมอยู่กับปัญหาที่เกิดขึ้นแล้ว โดยไม่ยอมลุกก้าวเดินไป มัวแต่เจ็บปวดกับสิ่งที่เกิดขึ้นจนขาดสติ อยู่อย่างคนสิ้นหวัง เสมือนกับหมดสิ้นแล้วทุกสิ่งทุกอย่าง มันก็ยิ่งเป็นการสร้างปัญหาให้กับตนเองจริงๆ แล้วหากคนเราลองมองต่างมุมว่าปัญหาเป็นเพียงความผิดพลาดหรือขวากหนามที่ผ่านมาแล้วก็จะผ่านไป ไขมันเป็นบทเรียนที่สอนให้เราหมั่นกำลังใจ และสร้างพลังให้เราก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างมั่นคง มีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น ตลอดจนเป็นกำลังใจในการต่อสู้กับปัญหาและนำชีวิตไปสู่เป้าหมายที่แต่ละคนต้องการ

ก่อนที่จะประสบความสำเร็จ เราอาจต้องเผชิญปัญหาพบเจอความผิดพลาดและความล้มเหลวนานาประการ ชีวิตคนเราเกิดมาเพื่อแก้ปัญหา “ปัญหา คือสิ่งปกติสามัญของชีวิต” คนที่ประสบความสำเร็จและมีความสุขมากที่สุดคือคนที่เจอปัญหาแล้วสามารถผ่านมันไปได้ เมื่อชีวิตยังมีลมหายใจยังมีความมุ่งมั่น ชีวิตก็จะไม่มีวันพ่ายแพ้และไม่สร้างปัญหาอีกต่อไป

