

សេចក្តីថ្លែងក្នុងរឿង

รุ่งเรืองก่อสร้าง โทร. 084-9638200

**‘ວັຊຣິນກ່າວ’**  
**ນັກກຣີທາຍອດເຍື່ອມໃນ ທລບູຮີເກມສ**

วัชรินทร์ เวกาจิหรือน้องยุํ นักศึกษาปริญญาโท คณะบริหารธุรกิจ ม.หาดใหญ่ เป็นนักกิจกรรมที่มาร่วมให้เช้าร่วมการแข่งขันกีฬาและเป็นเจ้าของด้วยรางวัลและ เหรียญ รางวัลมากราม สำสดับเช้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 39 ชลบุรี เกมส์ สามารถคว้า 2 เหรียญทอง และ 1 เหรียญทองแดงมาได้ เปิดเผยความรู้สึกหลังได้รับรางวัลว่า “ดีใจ กับทุกแรงดันที่ได้รับ สำหรับคนเอง แล้ว ผู้เข้าแข่งขันทุกคนมีความสามารถ แต่ผู้ที่ชนะคือผู้ที่มีความมิติพลาดันอย่างสุด”

แม่นหันทางซู่คัว  
สำเร็จจะมีอุปสรรคบาง  
อย่างที่ควบคุมไม่ได้ เช่น  
สภาพภูมิอากาศทาง  
ภาคใต้ที่มีฝนตกตลอด  
ตั้งแต่พฤษภาคมถึงกันยายน ถึง  
กันยายน ทำ ให้สูรังเงิง  
นองไปด้วยน้ำ ยกแก่

การฝึกซ้อม ผิดกัน  
และการคาด



ในภูมิภาคอื่นที่ເຂົ້າ  
ຢ່ານາຍເຕີກກາ  
ຝຶກຝູນມາກົກງວ່າ  
ປັບຫາດັກຈ່າວ່າ  
ທຳໃໝ່ ວິຊວິນທີ່  
ຕ້ອງມີວິນຍັນໃນ  
ຕົວເງິນ ແລະໃຊ້  
ເວລາທີ່ມີຈຳກັດໃຫ້

เกิดประไยช์นสูด โดย พยายาม  
แทรกการฝึกหัดวิธีเข้าไปในตาราง  
ชีวิตประจำวัน นับตั้งแต่เดินนอน ก็  
ต้องซ้อมก่อนไปเรียน เลิกเรียนกลับ  
มาซ้อมอีก หลังจากนั้นจึงอ่าน  
หนังสือเรียนและเข้านอนไม่เกินสี่  
ทุ่มครึ่งของทุกวัน

เรื่องการซ้อมอย่างต่อเนื่อง เพราะ  
ผู้มองว่าการฝึกซ้อม การมีวินัยใน  
ตัวเอง เป็นเรื่องที่สำคัญที่สุดของ  
นักกีฬา โดยหมายความว่าการซ้อมเป็น 3  
ช่วง คือช่วงเตรียมร่างกาย ช่วง  
โปรแกรมและเฉพาะเจาะจงใน  
แต่ละระยะการแข่งขัน "วัชรินทร์  
กล่าว

วัชรินทร์ กล่าวต่อว่า แม้ว่า การใช้ชีวิตนักกีฬาทำให้เสีย โอกาสในการเรียนเครื่องแบบยัง รุ่นชาห้ามไป แต่ก็ไม่เคยเสียใจ และเสียดายเลย เพราะการแข่งขัน ในต่างจังหวัด ต่างประเทศ มักจะมี เวลาให้นักกีฬาได้ไปพ่องเที่ยว ไป พักผ่อนหลังการแข่งขันเสมอ และ การเที่ยวแบบนี้เราได้เจอ ชนบทธรรมเนียมของแต่ละจังหวัดด้วย แต่ที่ประทับใจ อีกอย่างคือ บรรยากาศการแข่งขันระดับ นานาชาติในต่างประเทศ เป็นการ แข่งขันที่ยิ่งใหญ่ มีผู้เข้าร่วมจำนวนมาก เสียงเชียร์กึกก้องทั้งสนาม สร้างความรู้สึกเด่นและภาคภูมิใจ เกินกว่าจะบรรยายเป็นคำพูดได้

ถ้าตามวัชรินทร์ว่าภูมิใจใน

ร่างวัวโดยสูงดี วัวรินทร์ตอบสั้นๆว่า  
ไม่มีร่างวัวให้พิเศษ เท่าเดียวกับ  
มาด้วยความพยายามทุกกรงวัสดุ แต่  
ถ้าหากได้รับร่างวัวจากการแข่งขันใน  
จังหวัดสงขลาซึ่งเป็นบ้านเกิดจะดีใจ  
มากเป็นพิเศษ

สำหรับ เส้นทางสู่อนาคตใน  
ระยะต่อไป วิชรินทร์วางแผนเข้าแข่งขัน

สามรายการหลักคือ กีฬา  
มานาจไทยลัปดาจิที่เข็น กีฬาระเบิดส์ ที่  
สาธารณะชุมชนประชาธิรัฐและประชาชื่น  
ดาว และกีฬาเด็กนันโน่เก็มส์ หรือ  
บรรกรุป้าหมายระยะสั้นแต้ด้า กีฬาจะงุ่  
สู่เป้าหมายสูงสุดที่ตั้งไว้ คือการเข้า  
แข่งขันกีฬาโอลิมปิกในปี 2012 ที่  
กรุงลอนדון ประเทศอังกฤษ ซึ่งจะ  
ต้องใช้ความพยายาม ประสบการณ์  
และความมุ่งมั่นอย่างเต็มที่ เพื่อที่  
จะทำความฝันที่ว่างไว้เป็นจริง

ดูท้ายนี่ว่ารัฐบาลได้ฝ่าหักข้อตกลง  
ให้กับนักกีฬาทุกน้องที่กำลัง<sup>๑</sup>  
มุ่งมานะสร้างความสำเร็จให้แก่ตัวเอง  
ว่า “การเป็นนักกีฬานั้น ต้องมีวินัย  
หมั่นฝึกซ้อม เสือพังได้ชา แต่ถึง<sup>๒</sup>  
สำคัญเหนื่อยอื่นใด อย่าลืมที่การเรียน  
 เพราะอาจเป็นนักกีฬานั้นไม่  
 อิ่นยา จนถึงประมาณ ๕ ปี ในเมื่อ<sup>๓</sup>  
 เขายังสามารถเล่นกีฬาเป็นอาชีพได้  
 ตลอดชีวิต เรายังต้องเรียนให้ชา เพื่อ<sup>๔</sup>  
 ในวันข้างหน้าจะได้มีอาชีพที่มั่นคง<sup>๕</sup>  
 และประสบความสำเร็จในอนาคต”<sup>๖</sup>